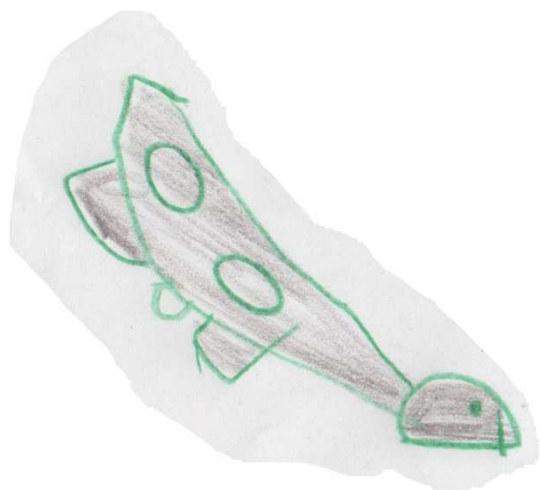


La enfermedad granulomatosa crónica (EGC) es una inmunodeficiencia primaria que predispone a ciertas infecciones bacterianas y fúngicas potencialmente graves por una alteración en un mecanismo natural de defensa (la fagocitosis).

Como la EGC acompañará al niño toda su vida, es importante seguir una serie de sencillas recomendaciones en el día a día, para disminuir la probabilidad de contraer infecciones.



Associació Catalana de
Dèficits Immunitaris
Primaris (ACADIP)

Recomendaciones tomadas y modificadas de:
Chronic Granulomatous Disorder: A Guide for Patients and Families, puede consultarse en <http://www.cgd.org.uk>

Dibujos: M. Tizón Muñoz

Recomendaciones para pacientes con Enfermedad Granulomatosa Crónica



Unitat de Patologia Infecciosa i Immunodeficiències de Pediatria.
Hospital Universitari Vall d'Hebron, Barcelona.



Associació d'amics i familiars de nens i joves
amb la malaltia Granulomatosa Crònica (MGC)

1. No trabajar, jugar o estar cerca de estiércol, paja, heno, astillas o residuos de granja. Evitar áreas de juego con virutas de madera y preferir las de tierra o grava.

2. Es mejor no salir descalzo fuera de casa.

3. Evitar establos, graneros, cuevas y lugares húmedos y con polvo.

4. Si se realizan labores de jardinería, usar una máscara para filtrar el aire.

5. No plantar o cambiar de macetas las plantas ya que el moho puede vivir en la tierra.

6. Si tienes flores recién cortadas, añade una cucharadita de lejía al agua. Que alguien sin EGC cambie cada día el agua.

7. No trabajar en restauración de edificios antiguos y no entrar hasta que no hayan sido limpiados y desinfectados (con lejía). No arrancar moquetas o cambiar baldosas.

8. Evitar construcciones nuevas (por el polvo que se acumula).

9. Es importante ser cuidadoso con la higiene personal: usar jabones suaves, lavarse los dientes al menos 2 veces al día y usar enjuagues bucales.

10. No se debe fumar (perjudica a los pulmones y a las defensas contra las infecciones) y no hay que beber alcohol en exceso (interfiere con la medicación).

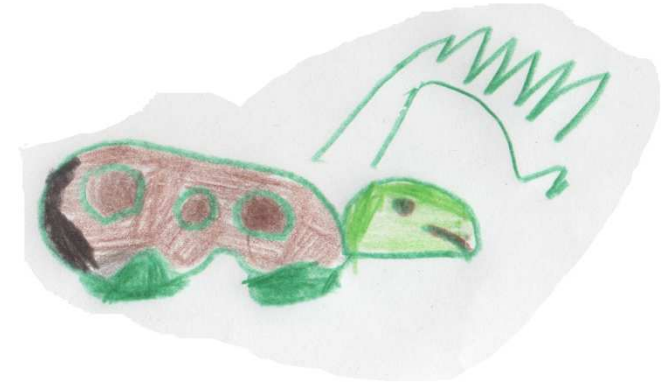
11. Las vacunas deben estar al día y antes y después de intervenciones del dentista se indicarán antibióticos.

12. Se pueden tener animales domésticos, pero éstos no pueden dormir sobre virutas o serrín y deben estar bien vacunados y limpios.

13. Hay que evitar los árboles de Navidad porque las hojas secas y el agua acumulada fomentan el crecimiento de hongos.



14. Algunos animales como las tortugas pequeñas de acuario y las iguanas pueden ser reservorios de *Salmonella*, así que vale la pena evitarlas.



15. Si se usan nebulizadores: vaciarlos cada día y lavarlos con lejía.

16. Evitar bañarse en lagos, ríos o canales de agua dulce ya que existen bacterias que pueden tragarse o infectar heridas.

17. Lavarse bien las heridas y erosiones con agua y jabón y después, con clorhexidina. Si aparece enrojecimiento o dolor en la zona hay que comunicarlo al médico.

18. La fiebre, sobre todo si se acompaña de tos, debe comunicarse al médico.